

# Sprechzeiten der Psychologischen Beratungsstelle

Psychologische Beratungsstelle  
Lingener Str. 11 – 13, 48429 Rheine  
Telefon 05971 862–261/262  
Telefax 05971 862–290  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-rheine.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-rheine.de)  
Internet: [www.caritas-rheine.de](http://www.caritas-rheine.de)

## Ihre Ansprechpartnerin

**Martina Mersmann**

Diplom-Sozialpädagogin,  
systemische Beraterin

seit 2018 Mitarbeiterin der  
Psychologischen Beratungsstelle  
des Caritasverbandes Rheine e. V.



## Schwerpunkte meiner Arbeit:

- **Beratung von Eltern und Betreuungspersonen mit Themen wie:**
  - ✓ Erziehung & Entwicklung Ihres Babys oder Kindes in Bezug auf Trotzanfälle, Wutausbrüche, Schlafprobleme, Ängste, Sauberkeitserziehung, Trennungsschwierigkeiten, Kontaktschwierigkeiten, etc.
  - ✓ Umgang mit belastenden Familiensituationen wie z.B. Trennung und Scheidung
  - ✓ Umgangsregelungen bei getrennt lebenden Eltern
  - ✓ regionale Angebote oder weitere Hilfen
- **Verhaltensbeobachtung sowie fachliche Unterstützung und Beratung für Fachkräfte und Teams in Kindertageseinrichtungen**

## Termine der offenen Sprechstunde im Familienzentrum DRK „Unsere kleine Farm“

Dienstag:	16.01.2024	von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Freitag:	09.02.2024	von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Dienstag:	19.03.2024	von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Freitag:	12.04.2024	von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Dienstag:	28.05.2024	von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Freitag:	21.06.2024	von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Dienstag:	02.07.2024	von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Freitag:	27.09.2024	von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Dienstag:	29.10.2024	von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Freitag:	20.11.2024	von 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Dienstag:	10.12.2024	von 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Dieses Angebot ist individuell, vertraulich, unbürokratisch und kostenlos.  
Sie können sich mit jeder Fragestellung vertrauensvoll an uns wenden



caritas rheine

... weil es um Menschen geht.